

De Hurtige Løbere!

Vi var atter nogle fra O.S. som trodsede læne-/ havestolen, og de trykke rammer og begav OS til Fruens Bøge, som i den stund var besat af vanvittige entusiastiske løbere,

DHL: Dame Herre Løbet

I år lykkes det OS at samle 3 stærke hold, det har vi aftalt, at jeg skulle skrive, så er det hermed gjort: Team OS, Team Run og Team Run for Fun.

Ud over vores meget store brede sammensætning, menneskeligt, fysisk og aldersmæssigt, så skal det i denne forbindelse nævnes, at OS også stillede med dagens ældste løber på 83 år, Charley Brandrup, som i meget fin stil klarede de 5,1 km, super flot og tak for din indsats.

Trods meget pusten, stønnen, undskyldninger om en meget varm sommer, for lidt træning, viste det sig, at de fleste præsterede over egne forventninger. I mål strålede de om kap med solen, som efterhånden hang lidt med "hovedet" efter en meget lang sommer og mange tak for det.

Efter flere velgennemførte løb var det tid til at finde et vinderhold, samt indtage en let frokost, som er en stor del af arrangementet, ikke stort og flot men meget, meget hyggeligt, efter nogle hårde timer med løb, venten og samvær.

Nå, men det var det vinderhold, nu kan jeg vist ikke trække det læææængere: Vinderen blev lidt "overraskende": Team Run.



Tjek lige, hvordan en flok rigtige løbere kan se glade ud, smile og shine, en rigtig HIGH FIVE, arh, så er der så lige én, der er meget højere end de andre, gæt selv hvem. Et stort TILLYKKE herfra og et levende bevis på, at løbetræning virker - sagde jeg lige det, men ja, det er hermed bevist, ikke helt videnskabeligt, men dog bevist.



Så glade kan en flok løbere se ud, lige før de skal spise, så kan de både smile og stå pænt. Flot klaret!!

Efter præmie-overrækkelsen eller mangel på samme, var det tid til løbe-spise-hygge. Hvem tør gå glip af sådan en oplevelse til næste år, kom frisk!!!!!!





Tjek lige det billede med formand Kim, som tydeligvis sætter sig selv i fokus. Men OK. For en enkelt gangs skyld, når det nu var F”a”rmand, som betalte gildet. Mange tak for det.



Happy runner, happy summer!

En sidste stor sommer-varm hilsen!

Allan B. Lyholm