

HOLTE SKI arrangerer

LangrendsFERIE til Gålå i Norge.

Peer Gynts Rige - ialt 630 km skiløjper.

Uge 10 - 2024

God træningstur til Birkebeinerrennet

Vi startede i 1993 med den første skitur til Gålå og har dermed over 30 år`s erfaring med turene. Vi kender hele området og har et godt forhold til Gålå Booking, købmanden og løjpechefen. Vi har mange gengangere på turene, så det må være en garanti for, at man kan lide stedet, både hvad angår terræn, indkvartering og sidst men ikke mindst: Samværet med andre skiløbere.

Vi afholder Afterski flere gange og en enkelt gang med Irish Coffee.

Efter vores mening er Gålå det bedste sted i Norge til langrend.

Flere udenlandske skiforbund har udtalt, at Gålå er det bedste sted i hele Europa, når det gælder langrend.

De norske mesterskaber er flere gange blevet afholdt i Gålå med stor succes.

Der findes en 5 km lysløjpe lige udenfor hytterne. Lysløjpen er fantastisk og den overgås nok ikke af andre lysløjper.

Den er velpræpareret og er forsynet med klassiske spor, samt til skøjt.

Skiløjperne er meget varierende. Nogle ligger åbent, mens andre er omgivet af skov og derfor velegnet, hvis vinden tager fat. Løjperne er for alle, uanset om man er nybegynder eller øvet. Der er masser af kombinationsmuligheder, når man skal vælge dagens rute. I det nærmeste område omkring Gålå, Fefor og Fagerhøi er der 230 km præparerede løjper, når alt er opkørt. Disse løjper hænger sammen med løjper til Skei, Kvitfjell og Espedalen. Det giver i alt 630 km løjper.

Normalt er der også muligheder for at løbe Telemark og alpint. Andre alpinbakker i nærheden er Kvitfjell og Hafjell. Sidstnævnte ligger kun ca. en times bilkørsel fra Gålå

og Kvitfjell er endnu tættere på.

De sidste par vintre har mulighederne i Gålå Alpincenter været begrænset.

Skituren er for alle - både nybegyndere, øvede motionister, vasaløbere og landsholdsløbere.

Fra hytterne og løjperne har man en fin udsigt til de norske fjelltoppe i Jotunheimen og Rondane.

Skituren kan bruges som en helt almindelig skiferie, men den er også velegnet som træningstur til **Birkebeineren**.

Måltider.

De fleste sørger selv for morgenmad og frokost.

Aftensmaden plejer man at være fælles om, hvor hver person i hytten har sin egen maddag.

Købmanden har et stort udvalg af mad.

Vin og øl er noget, som man medbringer hjemmefra, da det er dyrt i Norge.

Hytten.

Hytterne har 4 soverum med plads til 2 personer i hver. 2 rum er med 2 enkeltsenge og 2 rum er med køjesenge. Toilet og bad er adskilt. Der er en kombineret ovn med alm. ovn, varmluft og microovn. Der er et stort køleskab med en rimelig stor frysesektion. I hytten findes desuden brændeovn, sauna, TV, tørreskab m.v. WI-FI i flere hytter.

Sengelinned/håndklæder skal medbringes, men kan lejes på stedet og dette bestilles på tilmeldingslisten.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Vent ikke for længe med din tilmelding.

Begrænset antal pladser!

Tidspunkt:

Søndag 3/3 - søndag 10/3 (*Bemærk søndag til søndag!*)

Pris for ophold:

Hyttepris kr. 2.700 pr. person

Tillæg for enkeltværelse kr. 1.350,-

Prisen stiger fra 1. september til:

Hyttepris kr. 3.300 pr. person

Tillæg for enkeltværelse kr. 1.650

Forbehold:

Ved færre personer i hytten kan der ske en regulering af prisen.
Evt. ønsker om **bofællesskab** i hytten skrives på tilmeldingen.
Der tages forbehold for prisstigninger og kursændringer.
Turen arrangeres efter HI-SKI's reglement for klubture.
Andre skiklubbers medlemmer under Danmarks Skiforbund kan deltage.

Forsikring:

Holte Ski er ikke medlem af Rejsegarantifonden.
Alle ønskede forsikringer må man selv sørge for at tegne.
Tag kontakt med dit eget forsikringsselskab.
Læs om [D.I.F. forsikringen](#).

Transportmuligheder:

Med fly til Gardermoen - tog til Vinstra - hotelbil til hytten.
Bestil selv fly til Gardermoen **straks** du har sikret dig plads i hytten. Tag højde for evt. forsinkelser. Find evt. billigste flypris på www.travelmarket.dk. Læs om særlig SAS aftale [HER](#).
Bestil togbillet hos www.vy.no Kan tidligst finde sted 120 dage før.
Bestil hotelbil hos turarrangør Annelone og opgiv ankomsttidspunkt i Vinstra.

Togafgang fra Gardermoen kl. 14.20 med ankomst i Vinstra kl. 17.16.
Hjemrejse med afgang Vinstra kl. 06.13 med ankomst i Gardermoen kl. 09.10 eller afgang Vinstra kl. 11.53 med ankomst i Gardermoen kl. 14.41. Togtiderne var gældende i vinteren 2023.
Forbehold for ændringer.

Bus fra København til Oslo og herfra med tog til Vinstra. [Læs her](#).

Egen bil hele vejen ca. 800 km til Gålå.
Spørg efter evt. ledige pladser.
Tag evt. en overnatning på vejen op på motel.
Forslag [Rasta Håby](#), [Rasta Nordby](#), [Storebaug i Moss](#).

Med skib København til Oslo i egen bil.
Bestil selv plads på DFDSSEAWAYS.DK
Afstand fra Oslo til Gålå er ca. 275 km.
Med skib uden bil til Oslo - videre med tog til Vinstra - www.yv.no.

[Bus VY146](#) fra Oslo til Vinstra er også en mulighed.

Ski-Instruktion:

Langrendsinstruktion med Jes Knudsen i 3 dage.

Information:

Alle vigtige og praktiske informationer findes på linket: [TRYK HER.](#)

Derudover afholdes et informationsmøde lørdag den 17. februar kl. 11.00 i Holte Hallen i Foreningshuset.

På mødet plejer vi også at aftale madplaner for hyttens deltagere.

Tilmelding:

Tilmelding er bindende. Tilmelding er først gældende, når vi har modtaget din betaling.

Betaling til bank: reg.nr. 5479 kontonr. 0003818435,

Turleder for Holte Ski er Annelone Jensen,

tlf. 22 35 40 36, e-mail: Annelone Jensen

Udfyld tilmeldingsskemaet herunder.

TILMELDING - [TRYK HER OG UDFYLD SKEMAET.](#)